Contoh fixed mindset yang pertama saya miliki adalah saya merasa kurang percaya diri jika harus berbicara di depan umum. Saya merasa tidak percaya diri karena selalu gugup ketika berada di tempat umum dan merasa apa yang saya sampaikan tidak akan dimengerti oleh audience. Selain itu, dipikiran saya sudah banyak sekali pikiran-pikiran negative yang datang, bahkan sebelum saya tampil di depan umum. Dari fixed mindset ini saya berusaha untuk mengubahnya menjadi growth mindset dengan cara mencoba menghilangkan terlebih dahulu pikiran negative yang ada dipikiran saya sebelum saya tampil di depan umum dan juga berusaha meyakinkan diri sendiri bahwa saya dapat menampilkan yang terbaik. Cara saya mengubah fixed mindset saya menjadi growth mindset ini adalah dengan memperbanyak latihan berbicara didepan cermin terlebih dahulu dan mempersiapkan dengan sebaik-baiknya apa yang akan saya sampaikan.

Contoh fixed mindset kedua yang saya miliki adalah saya merasa bahwa saya tidak bisa mengembangkan skill dan keterampilan saya selain dalam bidang IT. Pikiran ini datang karena saya merasa bahwa dengan latar belakang pendidikan saya dibidang teknologi saya tidak perlu mempelajari bidang lain yang tidak berhubungan dengan tekhnologi. Dari fixed mindset ini saya berusaha untuk mengubahnya menjadi growth mindset dengan meyakinkan diri saya sendiri bahwa mempelajari bidang lain akan sangat bermanfaat untuk karir saya kedepannya, bahkan jika tidak untuk karir, setidaknya bermanfaat untuk menambah pengetahuan diri saya sendiri. Cara saya mengubah fixed mindset ini adalah dengan memperbanyak membaca buku setidaknya 1 buku dalam 1 bulan sebagai latihan. Selain itu saya mempelajari 1 skill baru selama setidaknya 2 bulan sekali.

Contoh fixed mindset ketiga yang saya miliki adalah saya selalu berusaha mengerjakan tugas-tugas kelompok secara individu. Hal ini saya lakukan karena saya merasa tidak percaya terhadap rekan di kelompok saya bahwa mereka dapat melakukan yang terbaik. Saya merasa bahwa hanya saya yang dapat memberikan yang terbaik. Namun hal ini justru terkadang menjadi boomerang bagi diri saya sendiri. Dari fixed mindset ini saya berusaha mengubahnya menjadi growth mindset dengan cara memperdekat hubungan saya dengan rekan saya setiap memiliki proyek kelompok, hal ini guna mengenal mereka lebih dekat. Selain itu, saya harus sadar bahwa manusia tidak ada yang sempurna, oleh karena itu saya harus lebih percaya dengan rekan saya bahwa mereka akan melakukan yang terbaik juga.